

# “pensa all’acqua”



## Acqua: fatti e numeri

*Come parte dell’attenzione permanente alla salute delle giovani adolescenti, abbiamo scelto il tema dell’acqua e della salute per il World Thinking Day 2008.*

### Il tema di quest’anno per il World Thinking Day 2008 è l’acqua?

L’acqua potabile è essenziale per la vita e per la nostra salute. È indispensabile avere un apporto sufficiente di acqua per i nostri bisogni quotidiani igienici e personali. Ma più di 1 miliardo di persone al mondo non ne hanno accesso. Questo, associato alla mancanza di servizi igienici, è ogni anno la causa principale della morte di 2 milioni di persone che contraggono malattie legate all’acqua. Nei Paesi in via di Sviluppo, 5000 bambini muoiono ogni giorno per diarrea, causata dall’ acqua non sicura e dagli inadeguati servizi igienici.

Tutti hanno bisogno di acqua potabile per sopravvivere e stare bene fisicamente e mentalmente.

### Che cosa possiamo fare per il Thinking Day 2008?

Metteremo a vostra disposizione una serie di informazioni, di dati relativi all’acqua e idee che potranno esservi utili per le attività di quest’anno.

### Cifre sull’ACQUA

L’acqua ricopre il 75% della superficie terrestre, di cui il 97,5 % è acqua salata, il 2,5% è acqua dolce<sup>1</sup>.

Le calotte polari e i ghiacciai trattengono il 74% dell’acqua dolce complessiva. Il resto si trova nella profondità della terra o nei suoli sotto forma di umidità o permagelo. Solo lo 0.3% dell’acqua dolce della superficie terrestre la ritroviamo nei laghi e nei fiumi. Meno dell’ 1% dell’acqua dolce della superficie terrestre è accessibile all’essere umano<sup>2</sup>.

Ci concentriamo ora sulle conseguenze connesse alla mancanza di acqua potabile e ai fattori ambientali che influiscono sull’apporto di acqua<sup>3</sup>.

1 UNEP, 2003

2 UNEP, 2003

3 UNEP, 2003

# “pensa all’acqua”

# 1

## Provvedere all’accesso all’acqua pulita

girls worldwide say  
“world thinking day”  
2008

*Vogliamo concentrarci sulle conseguenze, in particolare per la salute delle ragazze, derivanti dalla mancanza di accesso all’acqua pulita e ai servizi igienici. Intendiamo anche sottolineare alcuni fattori ambientali che incidono sull’apporto di acqua.*

### Cifre sull’ACQUA POTABILE

- Al mondo più di 1,1 miliardi di persone non hanno accesso all’acqua potabile necessaria per soddisfare i propri bisogni giornalieri<sup>4</sup>.
- La mancanza di acqua potabile in prossimità delle abitazioni incide sul tempo degli individui, i loro mezzi di sussistenza e la qualità della loro vita.
- Molte donne e bambini nei Paesi in via di sviluppo camminano delle ore ogni giorno per raccogliere l’acqua necessaria. Quest’acqua è spesso sporca o non sicura, ma essi non hanno nessun’altra alternativa.
- Raccogliere l’acqua richiede tempo. Questo è un problema molto serio che colpisce i bambini, che non possono andare a scuola per questa ragione.
- Le bambine in particolare, non possono andare a scuola, soprattutto durante il periodo mestruale, a causa della mancanza dei servizi igienici adeguati<sup>5</sup>.
- 4 persone su 10 al mondo, ovvero 2,4 miliardi di persone, non dispongono di acqua potabile e sicura per andare al bagno. E, secondo l’Organizzazione Mondiale della Salute, l’eliminazione sicura delle feci ridurrebbe del 40% la contrazione della diarrea tra i bambini<sup>6</sup>.
- La diarrea è la seconda causa di morte tra i bambini (dopo la polmonite), ma in molti casi può essere prevenuta con acqua potabile, servizi igienici e una corretta educazione all’igiene<sup>7</sup>.
- L’accesso all’acqua e ai servizi igienici è fondamentale per la riduzione della povertà, dal momento che, nei Paesi in via di Sviluppo, essi incidono in molti ambiti della vita delle persone come la salute, l’istruzione e l’alimentazione. Ad esempio, coloro che non hanno i mezzi necessari di sussistenza, soprattutto le donne, non riescono ad portare avanti un lavoro retribuito se non hanno accesso all’acqua sicura. Questo perché impiegano molto tempo per andare a procurarsi l’acqua presso la fonte più vicina. L’OMS valuta che verrebbero pagate 5,6 miliardi di giornate lavorative in più se ci fosse l’accesso universale all’acqua sicura e ai servizi igienici<sup>8</sup>.
- Secondo il WWF, ci sono 12.000 km<sup>3</sup> di acqua inquinata al mondo, che è più della somma totale contenuta nei dieci più grandi bacini fluviali del pianeta<sup>9</sup>.
- L’acqua sta diventando insufficiente a causa degli alti livelli di inquinamento e di degrado degli habitat naturali. La contaminazione nega a 3,3 miliardi di persone l’accesso all’acqua potabile. Nei Paesi in via di Sviluppo, il 90% delle acque reflue vengono scaricate direttamente nei fiumi e nei corsi d’acqua senza alcun trattamento. Ogni anno vengono riscontrati 250 milioni di casi di malattie legate all’acqua, con approssimativamente 5 o 10 milioni di morti<sup>10</sup>.

4 UN World Water Development Report, 2003

5 Wateraid, 2007

6 Wateraid, 2007

7 Wateraid, 2007

8 Wateraid, 2007

9 BBC website, 2007

10 UN World Water Development Report, 2003

# “pensa all’acqua”

## 2

## Bere acqua per stare bene

girls worldwide say  
“world thinking day”  
2008

*Intendiamo sottolineare l'importanza dell'acqua potabile pulita e sicura, specialmente per la salute delle ragazze.*

### L'importanza dell'ACQUA SICURA

- Negli ultimi 20 anni più di 2,4 miliardi di persone hanno avuto accesso ad un apporto di acqua sicura e 600 milioni hanno migliorato i servizi igienici. Tuttavia, ancora 1 su 6 persone non ha un accesso regolare all'acqua potabile e sicura<sup>11</sup>.
- Secondo l'Istituto di Medicina degli USA, una donna ha bisogno di 2,2 litri di acqua al giorno (ovvero 9 tazze circa) mentre un uomo 3 litri (ovvero 13 tazze). Il fabbisogno di acqua di un essere umano dipende da molti fattori, come la salute, l'attività che si svolge e il luogo in cui si vive<sup>12</sup>.
- Il corpo umano in media contiene il 65% di acqua, un elemento essenziale per il buon funzionamento di tutti gli organi. Tuttavia, il corpo perde la quantità di acqua che possiede nel suo organismo, quindi è necessario che il ciclo di idratazione sia mantenuto e assicurato.
- La disidratazione porta al deterioramento delle funzioni cognitive, come la memoria a breve termine.
- I tessuti del cervello contengono l'85% di acqua, quando esso è disidratato il livello di produzione di energia nel cervello decresce, riducendo la capacità di concentrazione.

<sup>11</sup> UNEP, 2003

<sup>12</sup> <http://www.cnn.com/HEALTH/library/NU/00283.html>

# “pensa all’acqua”

## 3

## Preservare l’acqua per il mondo

girls worldwide say  
“world thinking day”  
2008

*La salute delle donne e delle ragazze è messa a dura prova dalla mancanza di risorse idriche. La scarsità di acqua è, comunque, una questione globale. Intendiamo perciò analizzare i modi in cui possiamo aiutare a prevenirla.*

### Preservare l’ACQUA

- In media l’Africa Sub sahariana consuma 10-20 litri di acqua al giorno- rispetto ai 600 litri consumati dagli abitanti degli Stati Uniti e del Giappone e ai 300 litri degli europei. Per aprire un rubinetto si consumano al minuto 7-12 litri di acqua, l’annaffiatoio e il tubo di gomma 20 litri al minuto, per tirare l’acqua 6-20 litri<sup>13</sup>.
- Tra 25 anni, metà della popolazione mondiale avrà difficoltà ad avere a disposizione l’acqua potabile necessaria per dissetarsi e per l’irrigazione<sup>14</sup>.
- L’apporto di acqua diminuisce mentre la domanda cresce drasticamente. In media l’apporto di acqua a persona sulla Terra si ridurrà di 1 terzo mentre il consumo dell’acqua negli ultimi 50 anni si è raddoppiato<sup>15</sup>.
- Nel 2050, si prevede che 7 miliardi di persone in 60 Paesi dovranno affrontare il problema dell’insufficienza di acqua<sup>16</sup>.
- I problemi relativi all’acqua sono connessi più ad una cattiva gestione che all’insufficienza stessa dell’acqua<sup>17</sup>.
- Più del 50% dell’acqua di città e il 60% dell’acqua usata per l’agricoltura si esaurisce con le perdite e l’evaporazione<sup>18</sup>.
- Il taglio e il trasporto di tronchi d’albero e la trasformazione dei terreni in alloggi per gli esseri umani richiede la riduzione della metà delle foreste mondiali contribuendo all’aumento dell’erosione dei terreni e la scarsità di acqua<sup>19</sup>.
- Attualmente più di 80 Paesi, che rappresentano il 40% della popolazione mondiale, sono soggetti a seri problemi di scarsità d’acqua. Le condizioni potrebbero peggiorare nei prossimi 50 anni a causa della crescita della popolazione e il surriscaldamento climatico che sconvolge i livelli delle precipitazioni<sup>20</sup>.

13 UN World Water Development Report, 2003

14 UN World Water Development Report, 2003

15 UNEP, 2003

16 UNEP, 2003

17 UNEP, 2003

18 UNEP, 2003

19 UNEP, 2003

20 UNEP, 2003